

# あなたの悩みを解消する

## ↓↓科学的勉強法5!↓↓

欧米有名大学の  
研究データから  
生み出した  
メソッド満載!

読解力がない…

メタ認知リーディング P89

文章力がない…

イメージ・ディスカッション P110

すぐ誘惑に負ける…

ピアプレッシャー P163

記憶が定着しない…

ウェイクフルレスト P180

スラップで落ち込んだ…

注意スイッチ・トレーニング P203



最短の時間で最大の成果を手に入れる

# 超効率勉強法

メンタリスト

DaiGo 著

発売1か月で  
15万部  
突破!

Gakken