

いま
売れて
ます!

上沼恵美子。

おしゃべりクッキング

大好評!

Gakken

日本一の絶品おかず

読者が選んだ人気レシピベスト100



上沼恵美子さんの
コメントや
おすすめ料理
が載っていて楽しい!
(女性・50代)

大人気TV番組の本!

作りたい料理
ばかり!
家族にも大好評です。
(女性・40代)

喜びの声、ぞくぞく!!