

TVで話題！ 自身 **25kg** やせ！



Before



After

ムリなくやせるなら
“みそ汁ファースト”

日本人の
腸に合う
発酵食

みそ汁
「フーフー」で
食べ過ぎ
ストップ



ついた脂肪が**即**スッキリ！

医師が考案

おかずみそ汁ダイエット

工藤孝文・北嶋佳奈 著

Gakken