

11月期 学研 書籍 重点新刊案内 (実用書: マナー、健康・ダイエット)

※書名、発売日、本体価格、表紙などは変更となる場合があります。

ジャンル	ISBN(13桁)	書名	搬入発売日(予定)	本体価格(予価)	ページ数	判型	対象読者	編著者名	内容(60字)	在庫数チェック	補充数チェック	参照・コメント
マナー	9784058009581	イラストで見る 接客の基本とコツ	11月20日	1,400	162	A5	レストランなどテーブルサービス従事者	渡邊忠司	レストラン、カフェ、ホテルのバンケットなど、テーブルサービスに従事する人のバイブル。カラーイラスト&動画で、わかりやすい			「接客の一流、二流、三流」(明日香出版社・9784756918642)
健康・ダイエット	9784058009925	一瞬でかたい体がやわらかくなる美構造メソッド	11月27日	1,000	96	A5	体をやわらかくしたい人	藤原ヒロシ	手をシュッとさする、足先をばちんとはじくといった魔法のような手技をするだけで、その場で柔軟性が高まる不思議なメソッド。			「カチコチ体が10秒でみるみるやわらかくなるストレッチ」(高橋書店・9784471032548)



●対象読者

- ①レストラン・ホテル等で、料飲サービス(接客)業務に携わる方々。
- ②①の仕事をする人々(アルバイトを含む)を指導する立場の方々、会社など。

●内容紹介

- ①大ベストセラーになった「マナーとコツ」シリーズの、プロフェッショナル版ともいべき1冊。レストラン、カフェなど、飲食店での接客業務やテーブルサービス(配膳など)の基本を、豊富なイラスト図解で教える本。動作を確認できる動画つき。
- ②「心構えや精神論」だけではなく、具体的な動き方を丁寧に教えているので、仕事の初心者にも、見てわかる内容。

●著者: 渡邊忠司

皇室、ネルソン・マンデラ元大統領など、京都を訪れた世界中の国賓・各界VIPを迎えてきた伝説のホテルマン。累計30万部を超えるベストセラー、『食べ方のマナーとコツ』の監修など。



●対象読者

体をやわらかくしたい人、開脚に憧れがある人。

●内容紹介

筋肉を伸ばさせるストレッチとはまったく異なり、「指先をシュッと触る」、「つま先をパチンとはじく」、「ひじをくるくると回す」といった不思議な体の使い方をするだけで、可動域が広がり、柔軟性が高まる魔法のようなメソッド。開脚、前後開脚、前屈、後屈、ブリッジ、片脚上げといった憧れポーズができるようになるメソッドのほか、ボディラインが美しく変わる美ボディメソッド、座る、歩く、物を持つといった日常の動作がラクになるお役立ちメソッドを収録。

●著者: 藤原ヒロシ

古武術や整体を元に、美構造メソッドを考案。整体師、ヨガインストラクター、トレーナー、エステティシャンなどプロのボディワーカーにその技術を指導・養成を行っている。