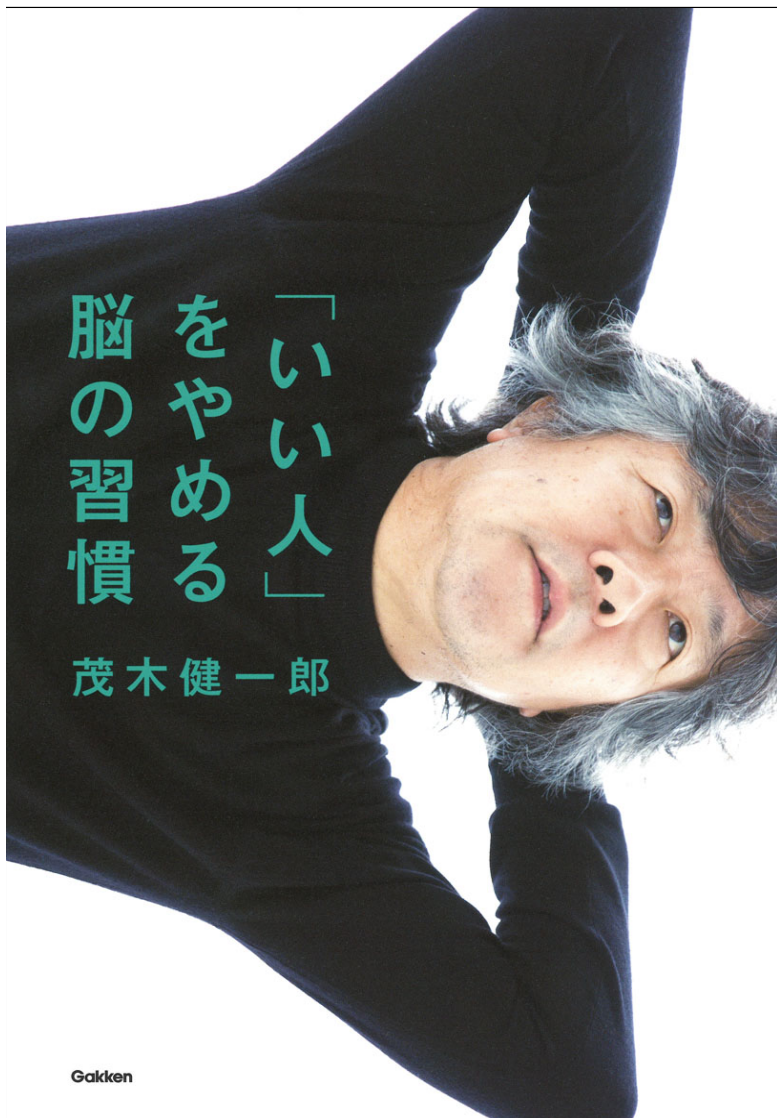


# 11月期 学研 書籍 重点新刊案内（一般書）

※書名、発売日、本体価格、表紙などは変更となる場合があります。

ジャンル	ISBN(13桁)	書名	搬入発売日 (予定)	本体価格 (予備)	ページ数	判型	対象読者	編著者名	内容(60字)	在庫数 チェック	補充数 チェック	参照・コメント
自己啓発	9784054066854	「いい人」をやめる脳の習慣	11月27日	1,300	224	46	一般	茂木健一郎	「いい人」をやめると、脳がブルブル動き出す！ムダな我慢をあっさり捨てて、自分の人生を生きる茂木式・ポジティブ人生操縦法！			『結果を出せる人になる！「すぐやる脳」のつくり方』 (学研・9784054062597)



## ★「都合の“いい人”をやめよう！茂木式・人生操縦法！

・「頼みごとをされると、ついなんでもやってしまう」「他人から嫌われることを必要以上に恐れてしまう」……。  
世の中には、そんな「いい人」がたくさんいます。  
でも、それって「いい人」なんですか？

## ★茂木健一郎が投げかける脱・いい人論！

・「いい人」をやめるということとは、悪い人になるということではなく、いままでの自分のなかに少しずつ自分の強い意志を混ぜていくということ。  
・他人の目に意識を向けず、自分のために脳を働かせれば、生きるのが驚くほどラクになる。ムダな我慢をあっさり捨てて、自分の人生を充実して生きる脳の作り方を大公開。「いい人」をやめると、脳がブルブル動き出す！

・自己啓発書売り場でご展開ください。

## 【目次】

- 1章 脳はなぜ、「いい人」を演じてしまうのか？
- 2章 他人のために、がんばるな！
- 3章 自分の気持ちを裏切るな！
- 4章 権威やブランドにすり寄るな！
- 5章 受け身の人生に甘んじるな！



茂木先生  
×学研の  
既刊は  
17万部の  
ベストセ  
ラー！